

1/3 t. sauce soja
2/3 t. huile
4 g. ail écrasés
1 c. thé moult - séché
1 t. vin blanc
1 c. bouillon poulet (2. soupe)
4 poite. poulet déossé (en cube)

10/
/10

trempes poulet 3 heures

cuis brochette 35 mins ou
plus à 375°C. ~~Arroses de~~
~~temps en temps avec la~~
~~marinade~~

Brochettes poulet

champignons
piment
tomates
oignons

jetter des légumes (ap.)
15 minutes approx. puis des
tomates & champ. (5 min.)

servir avec riz et
jeter des ananas.